

## Beleidsplan gezonde schoolkantine RGO Middelharnis

De RGO is de inspirerende scholengemeenschap voor openbaar onderwijs vwo, havo en vmbo op Goeree-Overflakkee. Bij ons zijn leerlingen gelijk, maar niet hetzelfde. Kenmerkend voor onze school zijn respect, tolerantie en ruimte voor diversiteit. Wij stimuleren leerlingen met een open blik naar de wereld te kijken en kritisch te denken, zowel binnen als buiten de school. Zo geven we leerlingen meer mee dan een diploma.

In het verlengde hiervan streven wij ernaar onze leerlingen inzicht te geven in voeding en gezondheid. Wij zijn er namelijk van overtuigd dat werken aan gezondheid op school loont! Het draagt bij aan betere schoolprestaties, minder uitval en een gezondere leefstijl. De RGO biedt dan ook een omgeving waarin gezond eten vanzelfsprekend is.

De RGO wil planmatig werken aan gezondheidsbevordering op school volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines. Onder de Gezonde School vallen gezondheidsthema's als voeding, bewegen en genotmiddelen.

### Doelstelling

De RGO is ambitieus en wil eind 2018 het volgende bereikt hebben op het gebied van gezondheid:

- Gezondheidsthema Roken en Alcohol
  - De school voert een lesaanbod of lespakket uit voor de thema's roken en/of alcohol;
  - Ouders en leerlingen worden geïnformeerd over de thema's roken en/of alcohol via nieuwsbrieven, website, schoolgids of andere bronnen;
  - Alcohol wordt bij geen enkele activiteit geschonken in het bijzijn van leerlingen;
  - Het schoolterrein is rookvrij.
- Gezondheidsthema Sport en Bewegen
  - De RGO heeft in november 2016 het themacertificaat Bewegen en sport behaald. Dit vignet is drie jaar geldig;
  - Op de RGO is een leerlingen-sportraad aanwezig, die meedenkt over de invulling van het sportprogramma.
- Gezondheidsthema Voeding
  - Ouders krijgen voorlichting van de school, worden gestimuleerd gezonde lunchpakketten mee te geven en worden zo nodig aangesproken;
  - Voeding maakt deel uit van het curriculum;
  - Ouders en leerlingen worden geïnformeerd over het voedingsbeleid via nieuwsbrieven, website, schoolgids of andere bronnen;
  - De school heeft een gezonde schoolkantine volgens de normen van het voedingscentrum.

Zo ziet de Gezondere Kantine eruit op De RGO!

- Een gezonde schoolkantine bestaat voor minimaal 60% uit lekkere en gezonde producten uit de Schijf van Vijf (zoals fruit, broodjes, salades) en maximaal 40% niet-basisvoedingsmiddelen (snoep, snacks);
- Binnen de verschillende productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan;
- De kantine biedt fruit aan;
- Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes;
- Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes;
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken;
- De kantine heeft geen frituur;
- Bij de kassa worden uitsluitend betere keuze-producten aangeboden.
- Een watertappunt (naast de toiletgroepen) waar plat- en bruiswater getapt kan worden.

We hebben voor het schooljaar 2018-2019 de volgende ambitie:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes;
- Het behalen van de Gouden Schoolkantine schaal.

Met onze cateraar Zo-Vital hebben wij afgesproken dat zij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan het hoofd facilitaire dienst.